

La Hakama y su significado

Vestimenta Tradicional

Propia de los nobles de la corte y del Samurai en la época feudal, se le considerada el atuendo de los practicantes del Budo. Los pliegues de la Hakama tienen un valor o significado filosófico, propio al compromiso de vestirla, los 5 pliegues frontales representan los elementos de la naturaleza y los dos posteriores el Ying y el Yang. El Hakama originalmente era usado por los estudiantes de kobudo. Este pantalón tradicional a estado ligado a la historia del Aikido ya que desde sus comienzos su fundador exigía que todo el que fuera a practicar tenia que usarlo.

Actualmente está reservado para los que han alcanzado el alto rango de cinturón negro y en algunos dojos se les permite usarlo a aquellos estudiantes que sean dedicados a dicho arte y que presenten unas cualidades mas allá de lo común, también le es permitido usarlo a las damas antes de que alcancen el cinturón negro por razones de estética, esto ha sido motivo de controversia por parte de las damas porque lo consideran discriminatorio y una falta de respeto hacia el varón porque se da la impresión de que las damas son una distracción en la práctica para el varón. Se puede encontrar en diferentes colores como azul, gris, blanco y negro que es el color tradicional.



Este tiene siete pliegues los cuales simbolizan las siete virtudes del Budo. De acuerdo a O Sensei son:

- 1) **Jin:** Benevolencia.
- 2) **Gi:** Honor, Justicia.
- 3) **Rei:** Cortesía un buen comportamiento (etiqueta).
- 4) **Chi:** Sabiduría e Inteligencia.
- 5) **Shin:** Sinceridad.
- 6) **Chu:** Lealtad.
- 7) **Koh:** Piedad, devoción.

Usar esta honrosa pieza simboliza la gran tradición que se nos ha legado.

Es lamentable que muchos estudiantes que han tenido el privilegio de usarlo se hayan olvidado de sus altos principios y este sea visto solo como un instrumento de "status" y no como realmente el fundador lo veía y aun mas traicionando todo su simbolismo no le importa a quien le hagan daño con tal de ganar dinero dándole la espalda hasta sus propios compañeros e instructores.

Esperamos que estos valores no se pierdan y que en cada dojo de Aikido que exista, ellos vuelvan a ser tan importantes como O Sensei los veía.

"Cuando O sensei enseñaba era obligatorio que todo el mundo usara un Hakama. Su Significado va mas allá de ser una simple pieza de práctica."

El usar Hakama tiene muchos objetivos, los mas importantes son:

- Ayuda a desarrollar, mantener y sentir nuestro centro de gravedad y una buena postura
- Es particular del Aikido la Hakama y contribuye en gran medida a la apariencia del Aikido como un Arte Elegante y fluido
- Preserva el señorío y la tradición que acompaña el desarrollo del Aikido y sobre todo a los practicantes del Budo.

Como vestir una hakama



Como doblar una hakama

